«Согласовано»
Директор МБОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 31.01. 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Фрикадельки куриные №297	90	13,9	11,2	8,0	187,3	297/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Соус томатный №363	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**510**	**22,8**	**17,8**	**77,3**	**559,3**		**75-51**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Фрикадельки куриные №297	100	15,4	12,3	8,9	208,2	297	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	203	
Соус томатный №363	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363	
Чайс сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**550**	**25,4**	**23,8**	**90,4**	**657,7**		**75-51**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**